

# PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN



## 1. Objeto

La presente circular tiene por objeto establecer los **criterios para formar parte de la Selección Canaria de Salto**, así como regular el **Programa de Tecnificación de Salto**, organizado por la Federación Canaria de Natación durante la temporada deportiva en curso.

## 2. Selección Canaria de Salto

Formarán parte de la Selección Canaria de Salto aquellos deportistas que:

- Dispongan de licencia federativa en vigor.
- Sean propuestos por sus entrenadores/as conforme a los criterios técnicos establecidos.
- Participen en las actividades del Programa de Tecnificación.
- Mantengan una actitud y compromiso acordes a los objetivos deportivos y formativos del programa.

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de **convocar, mantener o excluir** a deportistas de la Selección en función de criterios técnicos, deportivos y de comportamiento.

## 3. Programa de Tecnificación de Salto

El Programa de Tecnificación se desarrollará inicialmente en cuatro jornadas presenciales, que se celebrarán en sábado, durante la temporada, con el siguiente calendario y horario:

21 de febrero - Visualización y preparación mental.

21 marzo - Salidas.

25 de abril - Gimnasia aplicada al salto.

16 de mayo - Ballet.



Horario previsto: 16:00 a 18:00 horas.

Estas jornadas estarán orientadas al refuerzo de aspectos técnicos y formativos específicos del salto.

## 4. Contenidos Técnicos

Durante las jornadas de tecnificación se trabajarán las siguientes áreas:

- **Salidas**, a cargo de *Quique Martínez*.
- **Visualización y preparación mental**, a cargo de *Beneharo Bonilla*.
- **Gimnasia aplicada al salto**, a cargo de *Carlos Valido y Josemi Hernández*.
- **Ballet**, a cargo de *Jacob Hernández*.

La planificación detallada de cada jornada será comunicada previamente por la Federación.

## 5. Comunicación de Participantes

Los entrenadores/as deberán comunicar a la Federación Canaria de Natación:

- El **número de deportistas participantes**.
- El **nombre y apellidos** de los mismos.

Esta comunicación deberá realizarse **el lunes de la semana en la que se celebre la actividad**.

La falta de comunicación en plazo podrá implicar la no participación en la jornada correspondiente.

## 6. Disposiciones Finales

La Federación Canaria de Natación se reserva la posibilidad de modificar fechas, horarios, contenidos o estructura del programa por motivos organizativos o de fuerza mayor.

La presente circular entrará en vigor desde el momento de su publicación.